Profil Gesundheit und Soziales

Kurs

Ernährung, Gesundheit und Pflege

Inhalte:

- Zusammenhänge zwischen Lebensführung, Ernährung und Gesundheit
- Verschiedene Lebensbereiche untersuchen und ihre Auswirkungen auf die Gesundheit überprüfen
- Definition von Gesundheit/Krankheit, Vorsorgemöglichkeiten, Betreuung kranker Menschen
- Aneignung von umfangreichem Ernährungswissen
- Zubereitung und Anrichten von Lebensmitteln
- Kennenlernen von Berufen im Bereich Gesundheit, Pflege und Ernährung

Voraussetzungen:

- Interesse an Gesundheit und Pflege
- Interesse an verantwortungsvollem Umgang mit Lebensmitteln und ihrer Zubereitung

Methoden:

- Internetrecherche und Produktanalysen
- Expertenbefragungen
- Umfragen entwickeln, ausführen und auswerten
- Auseinandersetzung mit der eigenen Biographie

Besonderheiten:

Neben dem normalen Unterricht finden auch Unterrichtsgänge zu Betrieben aus den Bereichen Gesundheit, Pflege, Ernährung und Hauswirtschaft statt.