Albert – Einstein – Schule
Kooperative Gesamtschule
Fachbereich WTH

Profil Jahrgang 9/10
Kursausschreibung

Profil Gesundheit und Soziales

Kurs

Ernährung, Gesundheit und ökologischer Gartenbau

Inhalte:

- Du stellst Überlegungen an, wie ein gesundes, eigenverantwortliches und nachhaltiges Leben in unserer Gesellschaft aussehen kann.
- Du lernst Berufe im Bereich Ernährung und Hauswirtschaft, Gesundheit und Pflege, Sozialpädagogik und Ökologie kennen.
- Du erhältst Informationen zur Ausbildung in diesen Bereichen.
- Du eignest dir von umfangreiches Ernährungs- und Gesundheitswissen an
- Du erhältst Kenntnisse in den Bereichen Natur- und Umweltschutz, Boden- und Pflanzenkunde sowie Pflanzenschutz aus ökologischer Sicht.

Voraussetzungen:

- Du bist bereit, auch durch Arbeit in **praktischen Projekten wie z.B. im Schulgarten** und in der Schulküche zu lernen.
- Im sozialen Bereich möchtest du besondere Situationen selbst erfahren und darüber sprechen. Du bist bereit ein **Kindergartenprojekt** durchzuführen.
- Du arbeitest gern kooperativ mit anderen Schülern in einem Team.
- Du interessierst dich für den **Anbau von gesundem Gemüse und ökologischen Gartenbau.**

Methoden:

- Projektarbeit im Schulgarten, im Schulleben und im Kindergarten.
- Erkundungen im Rahmen der verschiedenen Berufsbereiche.
- Übungen zur Sinneswahrnehmung z.B. zu Reifegrad und Güte von Lebensmitteln.
- Untersuchungen von Qualität und Nutzen z.B. von Bio- Produkten.
- Gespräche/ Interviews mit Menschen über ihre Arbeitserfahrungen

Besonderheiten:

Neben dem normalen Unterricht wird eine Exkursion auf den BIO-Hof Hämeler Wald stattfinden. Im sozialen Bereich kannst du eigene Erfahrungen in einem Kindergarten-projekt sammeln. Im Idealfall (bei guter Ernte) wirst du das geerntete Gemüse in der Schulküche zu leckeren Gerichten verarbeiten.